

## Frühjahrsputz

### mit Strömen

#### (Jin Shin Jyutsu)

### Entspannung für die Augen

Bald kommt das Frühjahr. Es fängt alles zu blühen an, wird farbig und bunt. Das ist auch die Zeit, in der wir die Dinge wieder mit neuen Augen sehen. In diesen beiden Tagen wollen wir uns unseren Augen widmen und uns eine kleine Augenkur gönnen.

Ein Frühjahrsputz mit Strömen, auch als **Jin Shin Jyutsu** bekannt, bringt uns wieder ein Leuchten in die Augen! Dies ist Balsam für unsere Seele.

Die Augen werden es uns danken, denn wir beanspruchen sie in unserem Alltag meist sehr. Dabei spielen sie eine zentrale Rolle im Zusammenspiel all unserer Sinne und haben großen Einfluss auf unsere Lebensqualität.

Bei ständiger Belastung während des Arbeitstages und im Alltag, durch Alterungsprozesse und auch in Situationen, in denen wir nicht so gerne genau hinschauen möchten, können Probleme mit den Augen entstehen.

So gibt es zahlreiche Strömertipps für all diese Situationen, um sich selbst zu helfen, um die Selbstheilungskräfte unseres Sehsinns zu aktivieren und unsere Augen zu entspannen.

Der Mondzyklus unterstützt uns in dieser Zeit mit der Wassermann-Qualität und seinem Einfluss auf unsere klare Sicht und klares Denken.

Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder Hausschuhe.

## PROGRAMM

### Freitag, 08.03.2024

14:30 Uhr Kurbeginn mit Einführung

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Augenkur

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr Augenkur

### Samstag, 09.03.2024

8:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Augenkur

12:30 Uhr Mittagessen / -pause

14:00 Uhr Augenkur

15:00 Uhr Kaffeepause

15:30 Uhr Kurabschluss  
mit Fragerunde

16:30 Uhr Seminarende

## Veranstaltungsort/Anmeldung:

Bildungshaus Neckarelz  
Martin-Luther-Str.14  
74821 Mosbach  
Tel. 06261 6735400  
Fax: 06261 6735410  
E-Mail: [info@bildungshaus-neckarelz.de](mailto:info@bildungshaus-neckarelz.de)  
[www.bildungshaus-neckarelz.de](http://www.bildungshaus-neckarelz.de)

## Leitung:

Sabine Bräuning-Stoll  
Jin Shin Jyutsu und Meditation  
[www.VitaleBalance.com](http://www.VitaleBalance.com)

## Kosten:

185,00 EUR incl. Übernachtung im EZ,  
Verpflegung und Kursgebühr

## Seminarbeginn:

Freitag, 08.03.2024 14:30Uhr

## Seminarende:

Samstag, 09.03.2024 ca. 16:30 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen  
und wünschen Ihnen  
einen angenehmen Aufenthalt.**

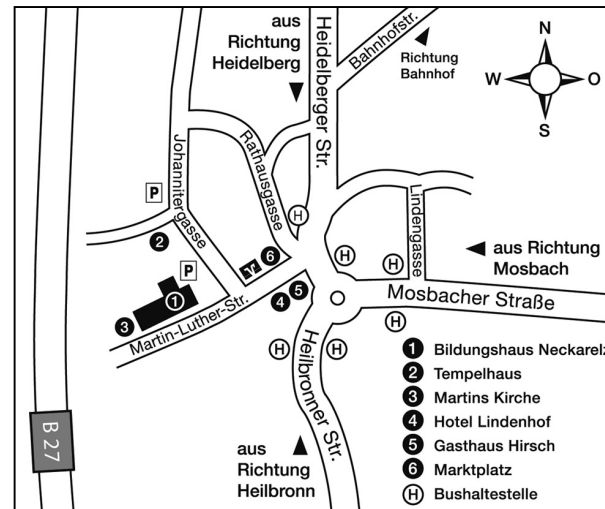
## Und so finden Sie uns:

### Mit dem PKW

Das Bildungshaus liegt mitten in Neckarelz, einem Stadtteil von Mosbach. Folgen Sie aus **allen** Richtungen kommend den Schildern „**Neckarelz**“. In der Ortsmitte am Kreisverkehr biegen sie in die Martin-Luther-Str.14 (s. Skizze). (Von Buchen kommend ganz durch Mosbach hindurchfahren)

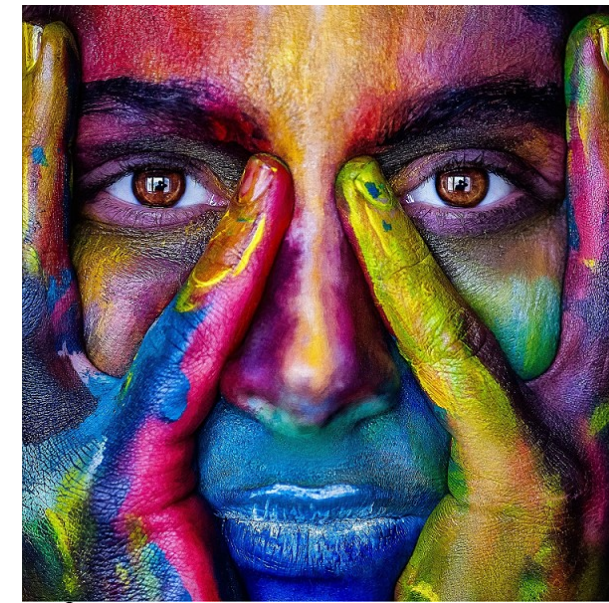
### Mit der Bahn

Neckarelz hat gute Bahnverbindungen. – Vom Bahnhof Neckarelz zum Bildungshaus sind es ca. 1,1 km. Fahren Sie mit dem Linienbus 2 Stationen bis „Lindengasse“ oder mit dem Stadtbus bis „Neckarelz Marktplatz“. Von den Haltestellen erreichen Sie das Bildungshaus in wenigen Minuten zu Fuß.



### Bildungshaus Neckarelz

Martin-Luther-Straße 14  
74821 Mosbach-Neckarelz  
Tel. 06261 6735-300 oder -400  
Fax 06261 6735-410



Bildquelle: pixabay

## Frühjahrsputz mit Strömen (Jin Shin Jyutsu)

Entspannung für die Augen  
8./9. März 2024

